

## 枝廣淳子 新刊発売のお知らせ 『レジリエンスとは何か』

—4月 28 日(火) 出版記念セミナーを開催します—

2015 年 3 月 13 日

幸せ経済社会研究所／有限会社イーズ

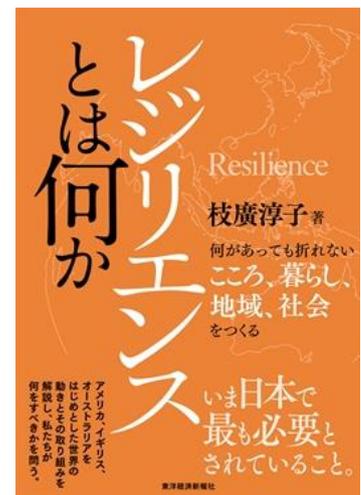
幸せ経済社会研究所（東京都世田谷区、所長：枝廣淳子）では、書籍『レジリエンスとは何か—何があっても折れないところ、暮らし、地域、社会をつくる』を東洋経済新報社より 13 日に発刊いたしました。

「レジリエンス」とは、強い風にも重い雪にも、ぼきっと折れることなく、しなってまた元の姿に戻る竹のように、「何かあっても立ち直れる力」のことを指し、「しなやかな強さ」と訳します。

レジリエンスの入門書である本書では、もともと生態系と心理学の分野で発展してきたレジリエンスの考え方や、そこから教育、防災や地域づくり、温暖化対策など、さまざまな分野で広がる取り組みをみていき、人生と暮らしのレジリエンスを高めるための考え方を紹介します。

先の見えない激動の時代をたくましく、しなやかに強く生き抜いていくためには、ひとり一人も家庭も、組織も、地域も社会も、レジリエンスの強化を考え、実行していくことがとても大切です。

持続可能性と幸せにつながるレジリエンスを高めるために、本書がお役に立つことを心から願っています。



### 《目次》

- 序 章：レジリエンスとは何か
- 第 1 部：レジリエンスの基礎を知る
  - 第 1 章：生態系のレジリエンス
  - 第 2 章：折れないところをつくる～レジリエンスの心理学
- 第 2 部：折れないところ、暮らし、地域、社会をつくる
  - 第 3 章：折れない子どもをはぐくむ学校～レジリエンスを高める教育
  - 第 4 章：折れない子どもを育てる～家庭で高めるレジリエンス
  - 第 5 章：温暖化にも折れない暮らしをつくる
  - 第 6 章：災害にも折れない暮らし・地域をつくる
  - 第 7 章：折れない自治体や都市をつくる
  - 第 8 章：住民の力で、何があっても折れない地域をつくる
- 第 3 部：自分と家族のレジリエンスを高めるためには
  - 第 9 章：折れない人生・折れない暮らしをつくる

## 《書誌概要》

- 【書名】『レジリエンスとは何か—何があっても折れないところ、暮らし、地域、社会をつくる』  
【定価】1,700円(税別)  
【判型】四六判 並製 288頁 C0036  
【ISBN】9784492045671 (旧ISBN: 4492045678)  
【発売日】2015年3月13日(金)  
【発行】東洋経済新報社

## ○東洋経済オンラインで連載スタート

3月23日(月)(予定)から『枝廣淳子の「レジリエンス入門」』と題し、東洋経済オンラインで連載が始まります。

東洋経済オンライン <http://toyokeizai.net/>

## ○出版記念セミナーの開催

4月28日(火)19時より、出版記念セミナーを開催いたします。詳細は決まり次第ご案内させていただきますが、レジリエンスの考え方や高め方について、レジリエンスに関わるゲストを交えてのトークを予定しております。ぜひこの機会にレジリエンスについて広く深く知っていただけましたら幸いです。

—何があっても折れないところ、暮らし、地域、社会をつくるために—  
『レジリエンスとは何か』出版記念セミナー

日時： 4月28日(火)19時～21時(予定)

会場： 東洋経済新報社/社団法人経済倶楽部 ホール

(東京都中央区日本橋本石町1-2-1 東洋経済ビル9階)

※詳細が決まりましたら弊社のウェブサイト (<http://www.es-inc.jp/>) でご案内いたします

枝廣へのインタビューもお受けいたしておりますので、いつでもお問い合わせください。

【本リリースに関するお問い合わせ】  
幸せ経済社会研究所/有限会社イーズ  
担当：横山  
〒156-0055  
東京都世田谷区船橋1-11-12 産興ビル3F  
電話：03-5426-1128 FAX：03-6413-3762  
URL：<http://www.es-inc.jp/>  
E-mail：info@es-inc.jp