



## 地球の温暖化を守るエコな生活

### 地球を思いやりで守る

地球温暖化が世界の大きな関心事になっていきます。花の開花時期がずれてきていたり、まるで亜熱帯地方のような突然のストールがあったり。そのすべてが温暖化のせいとはいき切れませんが、「なんだかへん」と思うことが増えていませんか？

温暖化は、私たちが暮らしの中で出す二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)など温室効果ガスが大気中にたまることで気温が上がっていく現象です。科学者たちはこの100年ですでに気温は0.74度上がっており、このままでは今世紀末には4度も上がってしまうと警告しています。温暖化が進むと、いま世界のあちこちで突発的に発生しているハリケーンや台風が強大化の一途をたどり、土砂崩れなどの被害が増加していくと心配されています。「次世代の子供たちに住みやす

い地球を残していきたい」

誰かが望むことですよね。では、どのような暮らしをしようか？ 私たちに今日からできることは？ 地球にも人にもやさしいエコな生活を一緒に考えていきましょう。

### 小さな電球で大きな省エネ

温暖化はなぜ起こるのでしょか？ 地球温暖化の大きな原因の1つといわれているCO<sub>2</sub>は私たちがガスやガソリンなどを使ったり、私たちの使う電気を発電所で作ったりするときに出ます。できるだけCO<sub>2</sub>を出さないためにどんな工夫ができるでしょうか？

unnecessary 電気は消す。本当に見たい番組以外はテレビを見ない。車ではなく、自転車や徒歩で移動するなど。エネルギーの消費量を減らすことでCO<sub>2</sub>を減らすことができます。

これから家電製品を買い換え



ています。

電球形蛍光灯は白熱電球と同じ明るさで、消費電力は5分の1、寿命は10倍といわれています。値段は白熱電球の数倍はしますが、電気代はかなりお得に。取り替える手間もこれなら10分の1に減りますよね。現在広がっているLED(発光ダイオード)電球なら、もっと長寿命・省エネです。

地球にも財布にも、手間ヒマもダウンできる優秀な省エネ製品。たかが電球。されど電球。とても小さな照明ですが、みんなが取り替えれば、大きなCO<sub>2</sub>削減につながります。小さな取り組みから大きな変化を生み出していきましょう！

ようと思っている人には、経済的にもメリットのある「CO<sub>2</sub>の減らし方」があります。それは省エネ型製品に切り替えていくこと。冷蔵庫など大型家電が古いものだったら買い替えの際は大きく減らせます。白熱電球を電球形蛍光灯に替えるだけでも、CO<sub>2</sub>を減らすことができますよ。

経済産業省は、非効率性や省エネなどの理由で2012年までに白熱電球の生産を中止するようにメーカーに要請を出しました。企業側も次々と、基本的に白熱電球の生産中止を発表し



えだひろ じゅんこ  
環境ジャーナリスト、翻訳家。  
東京大学大学院修士課程修了。(有)エズ代表 (<http://www.es-inc.jp/>)、(有)チェンジ・エージェント会長、NGO  
ジャパン・フォー・サステナビリティ (JFS) 共同代表。  
東京大学人工物工学研究センター客員研究員、環境ビジネスウイメン懇談会メンバーなどを務めるほか、執筆、講演、翻訳などを通して環境問題に取り組んでいる。著書に『地球のおし方』『地球とわたしをゆるめる暮らし』、訳書に『不都合な真実』『私たちの選択』などがある。

