

ぼくとわたしの「CO₂日記」

2月23日(金) れいこちゃんの1日

	ぼく / わたしは何してる？	電力	ガス	家族は何してる？	電力	ガス	ガソリン
6:00	起きる			起きる			
7:00	かおを洗う 歯をみがく 朝ごはんを食べる			かおを洗う 歯をみがく 朝ごはんのようい			
8:00	学校へ！			朝のニュースをみる お父さん 出勤			
9:00	教室で勉強 (教室、トイレ)			そうじ せんたく			
10:00	校庭で体育			お買い物			
11:00	音楽室で授業			会社で会議			
12:00	給食			お昼ごはん			
13:00	おそうじ 教室で勉強			他の会社を訪問			
14:00	ホームルーム 家に帰る			友人とお茶をする			
15:00	おやつを食べる 宿題をする			スポーツジムへ			
16:00	友だちの家であそぶ			家でリラックス			
17:00	家に帰る テレビをみる			夕ごはんのようい			
18:00	夕ごはん			夕ごはん			
19:00	家族団らん			お父さん 帰宅 家族団らん			
20:00	お風呂			お風呂			
21:00	ねる			テレビを見る			
22:00				夫婦団らん 就寝			

ぼくとわたしの「CO₂日記」

月 日()

	ぼく / わたしは何してる？	電力	ガス	家族は何してる？	電力	ガス	ガソリン
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							